

Sommer
2020

Aktivitetskatalog KISC



Julie Petersen
Valdemar Distrikt
Sommer 2020

Indholdsfortegnelse

Kort om kataloget	2
Hikeudstyr og Route Card	3
Centrets mærker	4
Transport	12
Centrets aktiviteter	17
Ingen aldersbegrænsning	18
Fra 8 år	36
Fra 10 år	39
Fra 12 år	51
Fra 14 år	60
Fra 16 år	76
Fra 18 år	79

Kort om kataloget

Kandersteg International Scout Center (herefter KISC) har et hav af aktiviteter i alle prisklasser og for alle aldersgrupper. Dette katalog er lavet ud fra KISCS sommeraktiviteter 2020.

I kan ikke regne med, at aktiviteterne vil blive udbudt på samme tidspunkter i sommeren 2021 eller at priserne bliver de samme.

I februar 2021 opdateres KISCS sommeraktiviteter og denne folder vil også blive opdateret. Senest 1. marts 2021 sender vi et nyt katalog rundt til de forhåndstilmeldte grupper.

Lidt om hikeudstyr, route card mv.

Hikeudstyr

Hvis der ved en aktivitet står "hikeudstyr" under udstyr, så skal nedenstående medbringes af **ALLE** deltagere.

Hikeudstyr:

- Dagtursrygsæk (20-40L)
- Vandrestøvler med ankelstøtte – ingen tennissko
- Vandtæt jakke og bukser
- Varmt tøj – lange bukser, fleece/sweater, hue og handsker – ingen cowboybukser
- Solbeskyttelse – solcreme, -hat og –briller
- Vandflaske(-r), 2 L
- Madpakke og snacks
- Personlig medicin
- Evt. lommepenge
- Lommelygte (ved overnatning)

Minimum en person skal desuden medbringe:

- Førstehjælpsudstyr
- Kort, fløjte og kompas
- Lommelygte
- Mobiltelefon

Route card

Af hensyn til sikkerhed, skal alle grupper, der forlader centret i forbindelse med hike, klatreaktiteter, cykling mm. udfylde et "Route card" (RC).

RC skal indeholde informationer om gruppens planlagte rute, antal og formodet tidspunkt for ankomst tilbage på centret. Gruppens ansvarlige leder skal underskrive RC og det skal tjekkes af et stabsmedlem inden afgang. Er aktiviteten ledet af KISC udfylder guiden RC.

Hvis en gruppe ikke er tilbage til formodet tidspunkt sættes en eftersøgning i gang – for gruppens regning – så husk at melde jeres ankomst til centret og få det registreret på jeres RC.

Mærkerne på KISC

Eco Award

Pris 3 chf.



Dette mærker fokuserer på udforskning af vores unikke alpine miljø og uddannelse i nuværende miljøproblemer. Målet er at opfordre spejderne til at handle og efterlade verdenen en smule bedre end vi fandt den.

Link: <https://www.kisc.ch/awards-badges/eco-award>

Krav:

Spejdere under 14 år: Fuldføre minimum 4 aktiviteter

Spejdere over 14 år: Fuldføre minimum 6 aktiviteter

Aktiviteter:

- 1) Deltage i workshoppen "Alpernes Evolution"
- 2) Fuldføre en guidet eller ikke-guidet vandretur
- 3) Få over 40 point i "Find naturen" (Eco-I-Spy)
- 4) Deltage i en af KISC guidede eco-aktiviteter, eks. Juicemaskinen, Solenergi eller Energi til fremtiden
- 5) Deltage i UNESCO Service projektet
- 6) Saml affald på en vandretur og send det til genbrug på KISC
- 7) Lav en skulptur af pinde og sten. Tag et billede
- 8) Medbring en flora-bog om alpine planter på en vandretur og find mindst 5 af arterne fra bogen
- 9) Lær de 7 efterlad-ingen-spor-principper og overhold dem under jeres ophold

High Adventure Award

Pris 3 chf



Dette mærker fører dig højt op i de verdens berømte schweiziske alper. Udforsk de omkringliggende bjerge, lær at navigere i bjergterræn og opdag, hvordan Alperne blev til. En fantastisk mulighed for at udfordre dig selv.

Link: <https://www.kisc.ch/awards-badges/high-adventure-award>

Krav:

Spejdere under 14 år: Fuldføre minimum 5 aktiviteter

Spejdere over 14 år: Fuldføre minimum 7 aktiviteter

Aktiviteter:

- 1) Overnat i en af vores bjerghytter: Ueschinenhutte eller Gfallalp
- 2) Fuldføre en guidet eller ikke-guidet vandretur
- 3) Deltag i en af centrets klatreaktiviteter
- 4) Svøm i en bjergsø
- 5) Vandre op til over 2.500 meters højde
- 6) Fuldfør centrets O-løb
- 7) Deltag i en af centrets "sne og is/gletsjer"-aktiviteter eller overnat i Fründen hytten
- 8) Deltag i en af centrets udfordrings-aktiviteter: Jacobs stigen, Et tårn af kasser, Svævebanen, Abseiling – begyndere, Low robes eller Teambuilding
- 9) Deltag i en vandaktivitet
- 10) Lær de 7 efterlad-ingen-spor-principper og overhold dem under jeres ophold
- 11) Besøg "High Adventure"-rummet og lær 3 nye knob
- 12) Tag billeder af fem bjergtoppe og lær navnene på dem

International Friendship Award

Pris 3 chf



Dette mærke fokuserer på følelsen af vores permanente mini-jamboree. Det opfordrer dig til at udforske og udvikle din interesse i andre kulturer og levemåder. En perfekt måde at møde andre spejdere fra andre lande og knytte livslange venskaber.

Link: <https://www.kisc.ch/awards-badges/international-friendship-award>

Krav: Gennemføre aktivitet 1 eller

Spejdere under 14 år: Fuldføre minimum 5 aktiviteter

Spejdere over 14 år: Fuldføre minimum 7 aktiviteter

Aktiviteter:

- 1) Fuldfør aktiviteten Venskabssporet (International Friendship Trail)
- 2) Deltag i Messengers of Peace-workshoppen
- 3) Deltag med et bord ved den internationale aften
- 4) Tag på en vandretur med en spejder fra et andet land
- 5) Deltag i Fakkeloptoget, KanderUdfordringen eller Lejrbålet for Rovere
- 6) Lær en spejder fra et andet land at præsentere sig selv på dit sprog
- 7) Giv dit bidrag og deltag i KISC Service projekt
- 8) Del et måltid eller lav en aktivitet med en spejder fra et andet land
- 9) Find geocachen "International Friendship" på lejrpladsen
- 10) Deltag med en sang eller sketch til det internationale lejrball
- 11) Deltag i Verdensspejder-workshoppen
- 12) Deltag i fem eller flere aktiviteter på centret

KISC Challenge Award

Pris 3 chf



Med dette mærke får spejderne den fulde oplevelse af en sommerlejr i Alperne hos KISC

Link: <https://www.kisc.ch/awards-badges/kisc-challenge-award>

Krav:

Fuldføre minimum 2 aktiviteter fra hvert delområde

Aktiviteter:

High Adventure

- 1) Overnat i en bjerghytte
- 2) Svøm i en bjergsø
- 3) Vandre op til over 2.000 meters højde
- 4) Fuldfør centrets O-løb
- 5) Deltag i en af centrets "sne og is"-aktiviteter eller overnat i Fründen hytten

Eco Adventure

- 1) Deltage i workshoppen "Alpernes Evolution"
- 2) Deltage i en af KISC guidede eco-aktiviteter, eks. Juicemaskinen, Solenergi eller Energi til fremtiden
- 3) Fuldføre en guidet eller ikke-guidet vandretur og lær de 7 efterlad-ingen-spor-principper og brug dem på turen
- 4) Få over 50 point i "Find naturen" (Eco-I-Spy)

International Friendship

- 1) Giv dit bidrag og deltag i KISC Service projekt
- 2) Deltag med et bord ved den internationale aften
- 3) Deltag i en aktivitet med en spejder fra et andet land
- 4) Deltag med en sang eller sketch til det internationale lejrbål

Swiss Explorer Award

Pris 3 chf



Dette mærke er ideelt for yngre spejdere eller grupper med kort ophold. Du vil opdage schweiziske kultur og Kandersteg.

Link: <https://www.kisc.ch/awards-badges/swiss-explorer>

Krav:

Spejdere under 14 år: Fuldføre minimum 5 aktiviteter

Spejdere over 14 år: Fuldføre minimum 7 aktiviteter

Aktiviteter:

- 1) Besøg en af vore bjergsøer
- 2) Prøv en traditionel schweizisk ret, såsom raclette eller fondue
- 3) Beskriv to af Kanderstegs de lokale dyr
- 4) Oplev bymuseet
- 5) Gå vandreruten til Höh og oplev udsigten fra det lokale udsigtspunkt
- 6) Deltag i en af centrets ikke-guidede vandreture eller hikes
- 7) Find ud af, hvorfor Schweiz' landekode er CH
- 8) Lær om Schweiz' nationalblomst
- 9) Besøg en anden landsby end Kandersteg
- 10) Oplev Blausee på en vandretur

Hüttentest Award

Pris 6 chf



Det lokale turistkontor har lavet denne udfordring: Besøg så mange bjerghytter som muligt. Der er fine vandrestier op til dem alle sammen.

Link: <https://www.kisc.ch/awards-badges/huttentest-award>

Krav:

Besøg 2-4 af bjerghytterne i punkt 3

Aktiviteter:

- 1) Hent dit hytte-kort i KISCs reception. Afhængigt af, hvor mange hytter du besøger kan du få bronze (2 hytter), sølv (3 hytter) eller guld (4 hytter)
- 2) Husk at udfylde route card inden centret forlades
- 3) Indsaml stempler fra disse hytter:
 - Fründen Hut
 - Blümlisalp Hut
 - Balmhorn Hut
 - Doldernhorn Hut
 - Lämmeren Hut
 - Lötschenpass Hut
 - Hotel Schwarenbach
 - Gfallalp Hut
 - Gölitschenalp Cheesery
- 4) Ankom til hytten og bed opsynsmanden om et stempel, er der ingen, så tag et billede af dig selv foran hytten
- 5) Når du har besøgt de relevante hytter, kan du købe en metalpin i receptionen hos KISC

Wanderrucksack Award

Pris 6 chf



Udforsk bjergene omkring Kandersteg og find de hemmelige kodeord.

Link: <https://www.kisc.ch/awards-badges/wanderrucksack-award>

Krav: Få 4-6 point

Aktiviteter:

- 1) Start med at hente dit Wanderrucksack-kort i receptionen hos KISC
- 2) Indsaml de hemmelige kodeord, som er beskrevet på kortet
- 3) Dette mærke har tre niveauer: bronze, sølv og guld. Du skal finde minimum 4 kodeord fra det niveau du vil fuldføre
- 4) Husk at udfylde route card inden centret forlades
- 5) Når du har besøgt de relevante steder, kan du købe en metalpin i receptionen hos KISC

Scouts Go Solar Award

Pris: inkluderet i aktiviteten



Link: <https://www.kisc.ch/awards-badges/scouts-go-solar-award>

Krav: Deltag i vores solenergi-aktivitet

Ueschinen Hut Award

Pris 3 chf



Link: <https://www.kisc.ch/awards-badges/ueschinen-hut-award>

Krav: Besøg Ueschinen-hytten

Gfallalp Hut Award

Pris 3 chf



Link: <https://www.kisc.ch/awards-badges/gfallalp-hut-award>

Krav: besøg Gfallalp-hytten

Transportmuligheder:

Hvis transport ikke er nævnt specifikt i aktiviteterne, så skal billetter købes separat.

Kabelbaner, busser og tog fra Kandersteg eller KISC. Billetter købt via KISC er billigere end billetter købt på stationer eller i bussen.

Bemærk, at bussen fra centret til Kandersteg er gratis, hvis man bærer spejdertørklæde.

Aktivitet: Allmenalp kabelbane

Allmenalp Cable Car

Beskrivelse: en af de stejleste kabelbaner i Europa. Startpunkt for flere af vores vandreture.

Pris: 6 chf/barn og 9 chf/voksen for enkeltbillet

9 chf/barn og 14 chf/voksen for returbillet

Vigtig information:

- Køre hvert 15. minut fra kl. 8-18 eller når den er fuld (6 personer)
- Billetter skal købes hos KISC
- Aktiviteten udbydes eksternt

Tidspunkt: kl. 8-18

Sted: Kanderdalen

Tidsforbrug: turen tager 10 minutter, hver vej

Mærker: Swiss Explorer

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/allmenalp-cable-car>

Aktivitet: Oeschinensee kabelbane

Oeschinensee Gondola

Beskrivelse: den moderne vogn tager dig hurtigt op i 1.689 meters højde, hvor du kan prøve bobslædebanen, vandre, svømme og ro i søen.

Pris: 8,30 chf/barn og 16,30 chf/voksen for enkeltbillet

11,20 chf/barn og 22,20 chf/voksen for returbillet

Vigtig information:

- Billetter skal købes hos KISC
- Aktiviteten udbydes eksternt

Tidspunkt: køreplan kan ses i receptionen

Sted: Kandersteg

Tidsforbrug: 15 minutter + transport til kabelbanen

Mærker: Swiss Explorer

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/oeschinensee-gondola>

Aktivitet: Sunnbüel kabelbane

Sunnbüel Cable Car

Beskrivelse: Gå en tur til Daubensøen, klatr op på toppen af Gällihorn og få udsigt over Kanderdalen eller vandr videre til bjerghytte.

Pris: 8,40 chf/barn og 16,80 chf/voksen for enkeltbillet

11,50 chf/barn og 23,00 chf/voksen for returbillet

Vigtig information:

- Aktiviteten udbydes eksternt
- Billetter købes i KISCs reception

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: hvert 30. minut, se dagens køreplan i receptionen

Sted: Kanderdalen

Tidsforbrug: 30 minutter fra centret til toppen + evt. vandretur

Antal: ubegrænset, der kan være 40 personer i vognen.

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/sunnbuel-cable-car>

Aktivitet: Bus til Adelboden

Bus to Adelboden (return)

Beskrivelse: tag bussen til Adelboden

Pris: 18 chf/barn og 36 chf/voksen for returbillet

Vigtig information:

- En leder over 18 skal være tilstede

Tidspunkt: se køreplan her: <https://afabus.ch/fahrplane/adelboden-frutigen-kandersteg/>

Sted: bussen afgår fra Kandersteg station

Tidsforbrug: 45 minutter, hver vej

Mærker: Swiss Explorer

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/bus-adelboden-return>

Aktivitet: Bus til Selden

Bus to Selden

Beskrivelse: En bustur til Kanderstegs nabodal. I kan vandre videre til Lötchenpass, Kanderfirn gletsjeren eller tilbage til centret eller overnatte i Gfellalp hytten.

Pris: 8,50 chf/barn og 12,50 chf/voksen

Vigtig information:

- Skal bookes på forhånd
- Aktiviteten udbydes eksternt

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: Se køreplan her: http://kander-reisen.ch/cms/?page_id=94

Sted: Bussen afgår fra KISC

Tidsforbrug: 25 min i bus, hver vej

Mærker: Swiss Explorer

Antal: Ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/bus-selden>

Aktivitet: Tog til Bern

Train to Bern

Beskrivelse: Tag en tur til Bern og oplev den schweiziske hovedstad.

Pris: 25,00 chf/barn og 49,00 chf/voksen for returbillet

Vigtig information:

- Billetter skal købes i receptionen hos KISC eller bestilles via aktiviteter hos KISC
- Grupper på over 10 personer skal bestille billetter på forhånd
- Aktiviteten udbydes eksternt

Tidspunkt: se køreplan her: <https://www.bls.ch/en/fahren/fahrplan>

Sted: tag toget fra Kandersteg station

Tidsforbrug: 1 time og 10 minutter i tog, hver vej.

Mærker: Swiss Explorer

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/train-bern>

Aktivitet: Tog til Boltigen

Train to Boltigen

Beskrivelse: Boltigen er startstedet for mange af vores vandaktiviteter.

Pris: 21,50 chf/barn og 41,00 chf/voksen for returbillet

Vigtig information:

- Billetter skal købes i receptionen hos KISC eller bestilles via aktiviteter hos KISC
- Grupper på over 10 personer skal bestille billetter på forhånd
- Aktiviteten udbydes eksternt

Tidspunkt: se køreplan her: <https://www.bls.ch/en/fahren/fahrplan>

Sted: tag toget fra Kandersteg station

Tidsforbrug: 1 time og 30 minutter i tog, hver vej.

Mærker: Swiss Explorer

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/train-boltigen>

Aktivitet: Tog til Brig

Train to Brig

Beskrivelse: oplev den smukke middelalderby Brig. I Brig ligger Brigerbad Spa.

Pris: 19,50 chf/barn og 37 chf/voksen for returbillet

Vigtig information:

- Billetter skal købes i receptionen hos KISC eller bestilles via aktiviteter hos KISC
- Grupper på over 10 personer skal bestille billetter på forhånd
- Aktiviteten udbydes eksternt

Tidspunkt: se køreplan her: <https://www.bls.ch/en/fahren/fahrplan>

Sted: tag toget fra Kandersteg station

Tidsforbrug: 40 minutter i tog, hver vej.

Mærker: Swiss Explorer

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/train-brig>

Aktivitet: Tog til Interlaken

Train to Interlaken

Beskrivelse: Interlaken er en stor by midt imellem søerne Thun og Brienz. Interlaken er startpunkt for flere af vores vandaktiviteter.

Pris: 21,50 chf/barn og 41 chf/voksen for returbillet

Vigtig information:

- Billetter skal købes i receptionen hos KISC eller bestilles via aktiviteter hos KISC
- Grupper på over 10 personer skal bestille billetter på forhånd
- Aktiviteten udbydes eksternt

Tidspunkt: se køreplan her: <https://www.bls.ch/en/fahren/fahrplan>

Sted: tag toget fra Kandersteg station

Tidsforbrug: 1 time og 15 minutter i tog, hver vej.

Mærker: Swiss Explorer

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/train-interlaken>

Aktivitet: Tog til Thun

Train to Thun

Beskrivelse: besøg Alpernes by og besøg Thun Slot

Pris: 21,50 chf/barn og 41,00 chf/voksen returbillet

Vigtig information:

- Billetter skal købes i receptionen hos KISC eller bestilles via aktiviteter hos KISC
- Grupper på over 10 personer skal bestille billetter på forhånd
- Aktiviteten udbydes eksternt

Tidspunkt: se køreplan her: <https://www.bls.ch/en/fahren/fahrplan>

Sted: toget kører fra Kandersteg station

Tidsforbrug: 45 minutter i tog hver vej

Mærker: Swiss Explorer

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/train-thun>

Aktiviteter

På de næste mange sider er sommer-aktiviteterne for 2020 listet efter aldersgrænser.

Der er en kort beskrivelse af aktiviteten, oversat fra KISCs hjemmeside; information om udstyr, tidspunkter, varighed, hvilke mærker, der er tilknyttet til aktiviteten og et link, hvor aktiviteten kan læses i sin helhed, men det vigtigste er med her. Af hensyn til stave- og trykfejl, så tjek for en sikkerheds skyld aktivitetens hjemmeside.

Som tillæg til dette katalog er der et Excel-ark, hvor det er nemt at arrangere aktiviteterne efter f.eks. pris, mærke eller antal deltagere.

KISC er meget nøjeregnende med deres krav til aktiviteterne, så vær opmærksom på om I er for mange eller for få til en aktivitet, ikke opfylder alderskravet eller skal medbringe noget specielt. Tjek også evt. transport og om aktiviteten kun udbydes på specifikke tidspunkter.

Aktiviteterne skal bookes på centret og vi anbefaler, at de bookes inden ankomst og gerne så tæt som muligt på d. 1/3-21, hvor aktiviteterne frigives, da der er rift om især de guidede aktiviteter.

Aktiviteterne skal bookes via distriktet på vores blanket "Aktivitetstilmelding" og opkræves af distriktet efter lejren. På blanketten skal I angive, hvornår I gerne vil deltage i aktiviteten og hvor mange I deltager, i de tre forskellige aldersgrupper.

Aktiviteter uden aldersgrænse

Aktivitet: Find naturen

Eco-I-Spy

Beskrivelse: gletsjere, bjergtoppe, blomster og dyr. Hold øjnene åbne og bliv en mester i naturen.

Pris: gratis

Vigtig information:

- Depositum for folder 20 chf.

Udstyr:

- Sprittus eller lign.

Tidspunkt: i receptionens åbningstid

Sted: hentes på centret

Tidsforbrug: hele tiden lejren

Mærker: Eco og KISC Challenge

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/eco-i-spy>

Aktivitet: Flagermustur

Bat Watching

Beskrivelse: oplev det skjulte liv hos det fascinerende pattedyr.

Pris: gratis

Vigtig information:

- Depositum for folder 20 chf.
- Depositum for flagermusdetektor 50 chf.

Tidspunkt: aften

Sted: Kandersteg

Tidsforbrug: 1-2 timer

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/bat-watching>

Aktivitet: Flaghejsning og velkomst

Flag Break & Welcome

Beskrivelse: kom i uniform og medbring dit flag. Forbered en fællesaktivitet og lær resten af lejrens grupper at kende.

Pris: gratis

Vigtig information:

- En leder over 18 skal være tilstede

Udstyr:

- Spejderuniform

Tidspunkt: søndag kl. 9.00

Sted: på centret

Tidsforbrug: 30 minutter

Mærker: International Friendship og KISC Challenge

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/flag-break-welcome>

Aktivitet: Goose Game

Beskrivelse: Goose Game, som spejderne også kender fra Næsby centret og Houens Odde. Oplev gennem spil kulturen og aktiviteter fra Europa.

Pris: gratis

Vigtig information:

- Depositum 20 chf.

Tidspunkt: f.eks. en regnvejrsdag

Sted: hentes i receptionen

Tidsforbrug: 1-2 timer

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/goose-game>

Aktivitet: International aften

International Evening

Beskrivelse: Præsenter nationalretter, sang, dans og kultur fra dit hjemland og oplev andre landes kultur. Her er også mulighed for at bytte mærker.

Pris: gratis

Vigtig information:

- Det er ikke tilladt at servere alkohol
- En leder over 18 skal være tilstede

Udstyr:

- Uniform eller folkedragt
- Hvis du vil præsentere dit land, skal du selv medbringe tingene
- National flag

Tidspunkt: søndage kl. 19.00

Sted: på centret

Tidsforbrug: 1 time og 30 minutter

Mærker: International Friendship og KISC Challenge

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/international-evening>

Aktivitet: International sportseftermiddag International Sports Afternoon

Beskrivelse: kom på et hold med spejdere fra hele verden. Vi spiller volley- og fodboldturneringer og får testet dine evner i andre sportsaktiviteter.

Pris: gratis

Vigtig information:

- deltagerne bliver fordelt på hold med spejdere fra andre lande
- En leder over 18 skal være tilstede

Udstyr:

- Sportstøj, der bliver snavset

Tidspunkt: søndage kl. 14.30-17.00

Sted: på centret

Tidsforbrug: 2,5 timer

Mærker: International Friendship og KISC Challenge

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/international-sports-afternoon>

Aktivitet: KanderUdfordringen

KanderChallenge

Beskrivelse: Løs opgaver i en international patrulje på centret. Det kræver kreativitet og entusiasme at løse de forskellige fysiske-, logiske-, mentale- og spejderudfordringer.

Pris: gratis

Vigtig information:

- Deltagerne bliver fordelt i forskellige patruljer
- En leder over 18 skal være tilstede

Udstyr:

- Komfortabelt tøj, der kan blive snavset

Tidspunkt: tirsdage og torsdag kl. 19

Sted: på centret

Tidsforbrug: 1 time

Mærker: International Friendship og KISC Challenge

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/kanderchallenge>

Aktivitet: Lejrbål **International campfire**

Beskrivelse: Lejrbålet, hvor spejdere fra hele verden mødes om det internationale fællesskabs ild. Grupper er velkomne til at deltage med en sketch, sang eller dans.

Pris: Gratis

Vigtig information:

- Sketchen skal være egnet for alle aldre og nationaliteter
- Sketchen skal godkendes af KISC-staben
- En leder over 18 skal være tilstede

Tidspunkt: fredage og lørdage kl. 20.00

Sted: På centret

Tidsforbrug: To timer

Mærker: International Friendship og KISC Challenge

Antal: Ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/summer-campfire>

Aktivitet: O-løb **Compass Course**

Beskrivelse: træn dine kompas-færdigheder på centrets rute.

Pris: gratis

Vigtig information:

- Depositum for folder 20 chf.

Udstyr:

- Kompas, kan lånes i receptionen

Tidspunkt: når du har lyst

Sted: på centret

Tidsforbrug: 1-2 timer

Mærker: KISC Challenge

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/compass-course>

Aktivitet: Schweizisk kulturaften

Swiss Culture Night

Beskrivelse: Kandersteg inviterer til en uforglemmelig aften. Oplev alpehorn, jodling, folkedans og fascinerende kultur. En fantastisk måde at opleve Schweiz på.

Pris: gratis

Vigtig information:

- En leder over 18 skal være tilstede

Tidspunkt: nogle onsdage kl. 20.00

Sted: Kandersteg

Tidsforbrug: 1 time

Mærker: International Friendship og KISC Challenge

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/swiss-culture-night>

Aktivitet: Stjernekligning

Astronomy

Beskrivelse: se på stjerner langt væk fra storbyernes lys.

Pris: gratis

Vigtig information:

- Depositum for folder 20 chf.

Tidspunkt: aften

Sted: på centret

Tidsforbrug: 1-2 timer

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/astronomy>

Aktivitet: Søndagsmøde

Sunday Meet Up

Beskrivelse: en perfekt måde at møde de andre grupper på KISC. Medbring en leg og del den med de andre. Staben organiserer lege og fællesaktiviteter.

Pris: gratis

Vigtig information:

- Vi anbefaler, at I deltager i flaghejsningen inden
- En leder over 18 skal være tilstede

Tidspunkt: søndage kl. 9.30-11.00

Sted: på centret

Tidsforbrug: 1,5 timer

Mærker: International Friendship og KISC Challenge

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/sunday-meet>

Aktivitet: Vandretur til Doldernhornhytten

Doldernhorn Hut Hike

Beskrivelse: gå op til en af de specielle, lokale hytter: Doldernhorn; og se Kanderdalen oppefra.

Pris: gratis

Vigtig information:

- Sværhedsgrad 3/5

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: alle dage

Sted: Afgang fra centret

Tidsforbrug: 2,5 time, hver vej. Afsæt en hel dag.

Mærker: Hüttentest, Wanderrucksack, Eco, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: 1-20 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/doldenhorn-hut-hike-0>

Aktivitet: BPs spejderworkshop

BP's Scouting Workshop

Beskrivelse: prøv aktiviteter fra spejdernes barndom, aktiviteterne er lavet selveste BP.

Pris: 1 chf/barn og 1 chf/voksen

Vigtig information:

- En leder over 18 skal være tilstede

Tidspunkt: kl. 9, 10.30, 14.30 og 16.00, ikke søndag morgen.

Sted: på centret

Tidsforbrug: 1 time

Antal: 4-20 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/bps-scouting-workshop>

Aktivitet: Venskabssporet

International Friendship Trail

Beskrivelse: Vores lejrpladser er inddelt i seks områder. Du vil komme igennem dem alle, samtidig med at du løser opgaver.

Pris: gratis

Vigtig information:

- 20 chf i depositum for materialer

Udstyr:

- Skriveredskaber
- Mærker/tørklæder til at bytte med
- kamera

Tidspunkt: når du har tid og lyst

Sted: på centret

Tidsforbrug: 1-2 timer

Mærker: International Friendship

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/international-friendship-trail-0>

Aktivitet: Verdensspejder Workshop World Scout Workshop

Beskrivelse: en sjov og interaktiv introduktion til spejderbevægelsens internationale verden. Spil et kæmpe, interaktivt brætspil sammen med andre spejdere. Vær klar til at løbe efter svarene på spørgsmål om spejdere verden over, Schweiz og, naturligvis, KISC. Perfekt til en regnvejrsdag eller til at fylde tiden ud, når I trænger til en pause fra udelivet.

Pris: 1 chf/barn og 1 chf/voksen

Vigtig information:

- En leder over 18 skal være tilstede

Tidspunkt: Tirs-, tors-, fre-, lør- og søndag kl. 9 og 10.30, onsdag og lørdag kl. 14.30 og 16.00

Sted: på centret

Tidsforbrug: 1 time

Mærker: International Friendship

Antal: 4-20 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/world-scout-workshop>

Aktivitet: Chalet rundvisning Chalet Tour

Beskrivelse: Rundvisning i centrets hovedbygning og historien om KISC, der blev grundlagt af selvste Baden Powell

Pris: 2 chf/barn og 2 chf/voksen

Tidspunkt: kl. 9, 10.30, 14.30 eller 16.00

Sted: på centret

Tidsforbrug: 1 time

Antal: 4-20 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/chalet-tour>

Aktivitet: Energi til fremtiden Fueling the Future

Beskrivelse: kan man lave te eller få en racerbil til at køre uden elektricitet? Eksperimenter med og lær mere om vedvarende energi og undersøg, hvordan vi reducere vores klimaaftryk på jorden i denne workshop.

Pris: 2 chf/barn og 2 chf/voksen

Vigtig information:

- En leder over 18 skal være tilstede

Tidspunkt: Tir-, tors-, fre-, lør- og søndag kl. 9, onsdag og lørdag kl. 14.30

Sted: på centret

Tidsforbrug: 1-2 timer

Mærker: Eco og KISC Challenge

Antal: 4-15 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/fueling-future>

Aktivitet: Fakkeloptog

Light Trail

Beskrivelse: følg sporet igennem skoven med kun en lommelygte. Reflekter over din plads i verden og hvordan vi kan gøre en positiv forskel. En spirituel, ikke-religiøs, reflekterende aften. Efter turen samles vi om lejrålet til en snack.

Pris: 2 chf/barn og 2 chf/voksen

Vigtig information:

- En leder over 18 skal være tilstede

Tidspunkt: mandage og torsdage kl. 19.30/20.00

Sted: på centret

Tidsforbrug: 2 timer

Mærker: International Friendship og KISC Challenge

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/light-trail>

Aktivitet: Juice-maskinen

Juicinator

Beskrivelse: lær om klimavenlig, sæsonbetonet mad og lav din egen lækre smoothie med alternativ energi.

Pris: 3 chf/barn og 3 chf/voksen

Vigtig information:

- En leder over 18 skal være tilstede

Tidspunkt: Tirs-, tors-, fre -, lør- og søndag kl. 9 og 10.30, onsdag og lørdag kl. 14.30 og 16.00

Sted: på centret

Tidsforbrug: 1 time

Mærker: Eco og KISC Challenge

Antal: 4-12 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/juicinator>

Aktivitet: Natur-udforskere

Nature Explorers

Beskrivelse: en introduktion til den schweiziske natur. Lær om spiselige planter og dyrespor. Særligt velegnet til de yngste spejdere.

Pris: 3 chf/barn og 3 chf/voksen

Vigtig information:

- Udbydes ikke søndage kl. 9.00
- En leder over 18 skal være tilstede

Tidspunkt: kl. 9 og 14.30

Sted: på centret

Tidsforbrug: 2-3 timer

Mærker: Eco og KISC Challenge

Antal: 4-15 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/nature-explorers>

Aktivitet: Solenergi Workshop

Solar Workshop

Beskrivelse: prøv at lave popcorn, kunst, lyt til musik, få en bil til at køre og meget mere med solenergi. Efter aktiviteten udleveres mærket "Scouts go Solar"

Pris: 3 chf/barn og 3 chf/voksen inkl. mærke

Vigtig information:

- Hvis vejret ikke er egnet afholdes i stedet for "Alternativ energi workshop"
- Afholdes ikke søndag kl. 9.00
- En leder over 18 skal være tilstede

Tidspunkt: kl. 9.00 eller kl. 14.30
Sted: på centret
Tidsforbrug: 2 timer
Mærker: Scouts go Solar, Eco og KISC Challenge
Antal: 4-12 personer
Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/solar-workshop>

Aktivitet: Teambuilding **Team Building Challenge**

Beskrivelse: test dine spejders samarbejdsevner. Vores guide vil tage spejderne gennem sjove og udfordrende aktiviteter, hvor samarbejde, tillid og problemløsning vil være nødvendigt.

Pris: 3 chf/barn og 3 chf/voksen

Vigtig information:

- En leder over 18 skal være tilstede

Udstyr:

- Lange bukser
- Lukkede sko (ingen sandaler)

Tidspunkt: kl. 8.30 og 14.00, ikke søndag morgen

Sted: på centret

Tidsforbrug: 3 timer

Mærker: High Adventure

Antal: 4-20 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/team-building-challenge>

Aktivitet: Tilbage til naturen workshop **Backwoods Workshop**

Beskrivelse: test dine spejderevner og lær nye teknikker til at overleve i naturen. Introduktion til bål-lavning, bivuak og overlevelse i naturen.

Pris: 3 chf/barn og 3 chf/voksen

Vigtig information:

- En leder over 18 skal være tilstede

Tidspunkt: Tir-, tors-, fre-, lør- og søndag kl. 9, onsdag og lørdag kl. 14.30

Sted: på centret
Tidsforbrug: 2-4 timer
Mærker: Eco og KISC Challenge
Antal: ubegrænset
Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/backwoods-workshop>

Aktivitet: Våd & Vild ☺

Wet 'n' Wild

Beskrivelse: besøg Kandersteg friluftsbad sammen med de andre lejrdeltagere.

Pris: 4,20 chf/barn og 4,20 chf/voksen

Vigtig information:

- En leder over 18 skal være tilstede

Udstyr:

- Badetøj og håndklæde
- Solcreme

Tidspunkt: onsdage kl. 17-20

Sted: Kandersteg

Tidsforbrug: 3 timer + transport

Mærker: International Friendship og KISC Challenge

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/wet-n-wild>

Aktivitet: Geocaching

Beskrivelse: på centret ligger 3 caches og der er mange flere at finde på vandreturene i området.

Pris: 5 chf. pr. GPS

Vigtig information:

- Depositum for GPS 100 chf.
- Depositum for kompas 20 chf.
- Depositum for folder 20 chf.

Udstyr:

- GPS eller smartphone
- Kompas

Tidsforbrug: 1 time

Mærker: Swiss Explorer

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/exhibition-world-unesco-heritage-nature-forum>

Aktivitet: Kandersteg friluftsbad

Kandersteg Swimming Pool

Beskrivelse: prøv vipper, vandrutsjebane, jacuzzi, børnebassin og masser af grønne arealer til afslapning. Deltag alternativt i vores fællesaktivitet Wet'n'Wild.

Pris: 4 chf/barn og 5,30 chf/voksen

Vigtig information:

- Billetter skal købes via KISC
- Deltagerne bør kunne svømme
- Aktiviteten udbydes eksternt

Udstyr:

- Badetøj og håndklæde
- Solcreme

Tidspunkt: ukendt

Sted: Kandersteg by

Tidsforbrug: så længe I lyster

Mærker: High Adventure

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/kandersteg-swimming-pool>

Aktivitet: Thun slottet

Thun Castle

Beskrivelse: udstillingen på Thun slot viser Schweiz' fantastiske historie helt tilbage til 1200-tallet.

Pris: 2 chf/barn og 6 chf/voksen

Vigtig information:

- Aktiviteten udbydes eksternt

Tidspunkt: åbent dagligt fra kl. 10-15.

Sted: Thun

Mærker: Swiss Explorer

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/thun-castle>

Aktivitet: Kulturelt håndarbejde **Culture-Crafts**

Beskrivelse: vi tilbyder 4 slags håndarbejde fra hele verden. Vælg 2 slags og oplev kulturen bag håndværket.

Asien: Panchang-knude i snor

Europa: læderarbejde fra vikingetiden

Afrika: perler i papir

Amerika: drømmefanger i metal og snor

Pris: 8 chf/barn og 8 chf/voksen

Vigtig information:

- Velegnet til yngre spejdere
- En leder over 18 skal være tilstede

Tidspunkt: kl. 9 og 14, ikke søndag morgen

Sted: på centret

Tidsforbrug: 3 timer

Antal: 4-20 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/culture-crafts>

Aktivitet: Overnatning i Ueschinen Hut **Overnight Ueschinen Hut**

Beskrivelse: En vandretur i Alperne for alle. Tag kabelbanen Allmenalp op og gå til centrets egen hytte i 1.890 meters højde. Det er en bjergtagende tur med udsigt over Ueschinen dalen og landsbyen.

Pris: 15 chf/barn og 15 chf/voksen + billetter til kabelbanen

Vigtig information:

- Ikke tilgængelig på lørdage
- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang
- I skal selv medbringe og tilberede mad, der er køkken i hytten
- KISC staben åbner hytten kl. 17.30, I skal medbringe mad til staben
- Hytten skal rengøres inden afgang
- I højsæsonen må I forvente at dele hytten med andre grupper

Udstyr:

- Hikeudstyr
- Lagenpose (ikke sovepose)

- Mad

Tidspunkt: afgang alle dage undtagen lørdag

Sted: Ueschinen dalen

Tidsforbrug: 3 timer, hver vej + aften og natten

Mærker: Ueschinenhutte Badge, Wanderrucksack, Eco, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: 4-30 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/overnight-ueschinen-hut>

Aktivitet: Robåd på Oeschinensee søen Rowing Boat at Oeschinensee

Beskrivelse: nyd en afslappende rotur på søen og spring efterfølgende i det iskolde gletsjervand.

Pris: 17 chf/båd for 30 min. 28 chf/båd for 1 time. Maks 4 personer pr. båd

Vigtig information:

- Aktiviteten udbydes eksternt

Sted: Oeschinensee søen

Tidsforbrug: 0,5-1 time

Mærker: High Adventure og Swiss Explorer

Antal: 1-4 pr. båd

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/rowing-boats-oeschinensee>

Aktivitet: Bobslæde Summer Sled Run (Rodelbahn)

Beskrivelse: kør en tur igennem de smukke schweiziske bjerge på den 750 m lange bobslæde-bane.

Pris: 3 chf/barn og 4 chf/voksen for en enkelttur

13 chf/barn og 18 chf/barn for 5 ture

Vigtig information:

- Billetter skal købes hos KISC
- Turene skal køres inden kl. 11.30 ellers er det fuld pris
- Banen er lukket i dårligt vejr
- Børn under 8 år skal køre sammen med en voksen
- Aktiviteten udbydes eksternt

Tidspunkt: inden kl. 11.30

Sted: Oeschinensee søen
Tidsforbrug: afhænger af farten 😊
Mærker: Swiss Explorer
Antal: ubegrænset
Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/summer-sled-run-rodelbahn>

Aktivitet: Brigerbad Vandland **Brigerbad Water Park**

Beskrivelse: Det perfekte sted til at slappe af og nyde de spektakulære bjerge og de største svømmepøle i Alperne med masser af sjov – en 182m lang vandrutsjebane, varme inde- og udendørsbassiner, en olympisk svømmebane, en doven flod og meget mere.

Pris: 14,50 chf/barn og 19,00 chf/voksen for 3 timer
18,50 chf/barn og 24,50 chf/voksen for en hel dag
Spa, kun for voksne, 33,50 chf inkl. adgang til vandland

Vigtig information:

- Alle deltagere bør kunne svømme
- Aktiviteten udbydes eksternt

Udstyr:

- Badetøj og håndklæde
- Solcreme og solbriller
- Vandflaske

Tidspunkt: Tjek Brigerbads hjemmeside: <https://thermalbad-wallis.ch/en/>

Sted: Brigerbad, bus- og togbilletter købes separat.

Tidsforbrug: 3 timer til en hel dag plus transport

Mærker: High Adventure og Swiss Explorer

Antal: Ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/brigerbad-water-park>

Aktivitet: Trümmelbach og Interlaken **Trümmelbach & Interlaken**

Beskrivelse: Besøg nogle af Schweiz' smukkeste vandfald. Efterfølgende tager vi til den smukke by Interlaken.

Pris: 70 chf/barn og 70 chf/voksen

Vigtig information:

- En leder over 18 skal være tilstede
- Aktiviteten udbydes eksternt

Udstyr:

- Frokost

Tidspunkt: kl. 9-16.30

Sted: Bussen afgår fra centret

Tidsforbrug: en dag

Mærker: Swiss Explorer

Antal: 16-80 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/trummelbach-interlaken-day-trip>

Aktivitet: Chokolade og ost

Chocolate & Cheese Trip

Beskrivelse: smag på schweiziske specialiteter. Besøg Cailler chokoladefabrik i Broc, efterfulgt af et besøg i byen Gruyère og deres ostemejeri. Der er selvfølgelig smagsprøver begge steder.

Pris: 80 chf/barn og 80 chf/voksen

Vigtig information:

- En leder over 18 skal være tilstede
- Aktiviteten udbydes eksternt

Tidspunkt: mødetid kl. 7.50

Sted: bussen afgår fra centret

Tidsforbrug: 10 timer

Mærker: Swiss Explorer

Antal: 16-80 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/chocolate-cheese-trip>

Fra 8 år

Aktivitet: Vandretur til Blausee

Blausee Hike

Beskrivelse: Blausee er en lille blå sø, omgivet af idyllisk skov. Ved søen kan du besøge ørredfarmen eller tage en tur ud på det krystalklare vand.

Pris: 1 chf/barn og 1 chf/voksen

Vigtig information:

- Husk at udfylde rutekort inden centret forlades
- Kort over ruten kan fås på centret

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: afgang morgen eller formiddag anbefales

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: 2 timer, hver vej

Mærker: Eco, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/blausee-hike>

Aktivitet: Low Ropes Course

Beskrivelse: giv de yngste spejdere mulighed for at teste deres balance med vores rebbane.

Pris: 3 chf/barn og 3 chf/voksen

Vigtig information:

- En leder over 18 skal være tilstede

Udstyr:

- Lange bukser
- Lukkede sko

Tidspunkt: kl. 8.30 og 14.00, ikke søndag morgen

Sted: på centret

Tidsforbrug: 2 timer

Mærker: High Adventure

Antal: 4-20 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/low-ropes-course>

Aktivitet: High Ropes Park Interlaken

Beskrivelse: Klatr rundt i træerne, fra lige over jorden og op til 20 meters højde – mere end 120 forskellige udfordringer.

Pris: 25 chf/barn og 25 chf/voksen

Vigtig information:

- En leder over 18 skal være tilstede
- Aktiviteten udbydes eksternt

Udstyr:

- Lange bukser
- Lukkede sko

Tidspunkt: ønsk dato, centret bestiller tid

Sted: Interlaken

Tidsforbrug: 3 timer i parken

Mærker: Swiss Explorer

Antal: 1-40 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/high-ropes-park-interlaken>

Aktivitet: Aare River Rafting

Beskrivelse: prøv en sjov og afslappende tur ned floden Aare med en professionel styrmand.

Pris: 86 chf/barn og 86 chf/voksen, søndag 99 chf.

Vigtig information:

- Minimum højde 120 cm, maks. vægt 120 kg.
- Alle deltagere skal være fortrolige med vand
- Prisen inkluderer transport af tasker mv. fra Thun til Bern
- En leder over 18 skal være tilstede
- Aktiviteten udbydes eksternt

Udstyr:

- Badetøj og håndklæde
- Varmt tøj til efter turen
- Solcreme

Tidspunkt: kl. 9.30 eller 14.00

Sted: Starter i Thun Schwäbis og ender i Bern Marzili
Tidsforbrug: 5,5 time + transport
Mærker: High Adventure
Antal: 5-48 personer
Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/aare-river-rafting>

Fra 10 år:

Aktivitet: Service projekt

Service Project

Beskrivelse: der er altid noget en gruppe spejdere kan gøre på KISC. Giv centret en hånd en formiddag eller eftermiddag med en praktisk opgave. Staben vejleder jer.

Pris: gratis

Vigtig information:

- En leder over 18 skal være tilstede

Udstyr:

- Arbejdstøj, der bliver snavset

Tidspunkt: kl. 9 eller 14.30 – ikke søndag. Afholdes én gang dagligt.

Sted: på centret

Tidsforbrug: 2-4 timer

Mærker: International Friendship

Antal: 4-15 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/service-project>

Aktivitet: Vandretur til Allmenalp

Allmenalp Hike

Beskrivelse: en rolig vandretur, der tager dig gennem skoven og op til en smuk udsigt over Kander dalen.

Pris: gratis

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: formiddag eller eftermiddag

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: 3 timer

Mærker: Wanderrucksack, Eco, High Adventure, KISC Challenge og Swiss Explorer

Antal: 3-8 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/allmenalp-hike>

Aktivitet: Vandretur til Gasterntal

Gasterntal Hike

Beskrivelse: tag bussen til Selden og forsæt op i dalen og nyd den fantastiske udsigt over Kanderstegs snedækkede bjerge. Gå tilbage til centret.

Pris: gratis, busbilletter købes separat

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: afgang morgen

Sted: bus afgår fra centret

Tidsforbrug: 1 dag

Mærker: Wanderrucksack, Eco, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/gasterntal-hike>

Aktivitet: Vandretur til Oeschinensee søen

Oeschinensee Hike

Beskrivelse: Oeschinensee søen er en smuk bjergsø og formentligt den mest kendte i Kandersteg området. Vandreruten starter ved turistkontoret i Kandersteg, den er godt markeret og egnet til alle aldre. Der er en alternativ rute under kabelbanen, den er stejlere og knap så smuk, men kortere.

Pris: gratis

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: formiddag eller eftermiddag

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: 2,5 time, hver vej

Mærker: Eco, High Adventure, Swiss Explorer, KISC Challenge og Wanderrucksack

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/oeschinensee-hike>

Aktivitet: Alpernes evolution **Evolving Alps Hike**

Beskrivelse: denne guidede vandretur, er den perfekte introduktion til Alperne.

Pris: 3 chf/barn og 3 chf/voksen

Vigtig information:

- En leder over 18 skal være tilstede

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: torsdage kl. 8.30 og 14.00

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: 3-4 timer

Mærker: Wanderrucksack, Eco, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: 4-15 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/evolving-alps-hike>

Aktivitet: Abseiling for begyndere **Beginners Abseiling**

Beskrivelse: vores stab vil introducere jer til abseiling på vores 8 meter høje bane. Aktiviteten er tiltænkt grupper uden nogen erfaring.

Pris: 8 chf/barn og 8 chf/voksen

Vigtig information:

- En leder over 18 skal være tilstede

Udstyr:

- Lange bukser og lukkede sko (ingen sandaler)

Tidspunkt: kl. 8.30 og 14.00, ikke søndag morgen.

Sted: på centret

Tidsforbrug: 4 timer

Mærker: High Adventure

Antal: 4-12 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/beginners-abseiling>

Aktivitet: Et tårn af kasser

Crate Stacking

Beskrivelse: byg et tårn af kasser, en efter en. De andre rækker dig kasserne, men du skal sørge for balancen. Målet er så højt et tårn som muligt. En sjov teambuilding aktivitet også for dem, der ikke vil klatre.

Pris: 8 chf/barn og 8 chf/voksen

Vigtig information:

- En leder over 18 skal være tilstede

Udstyr:

- Lange bukser
- Lukkede sko

Tidspunkt: tirsdag, torsdag og fredag kl. 8.30, onsdag kl. 14.00

Sted: på centret

Tidsforbrug: 4 timer.

Mærker: High Adventure

Antal: 4-12 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/crate-stacking>

Aktivitet: Jacobs stigen

Jacob's Ladder

Beskrivelse: jo højere du kommer op, jo svære bliver det. Klatr op i par og hjælp hinanden på af stien. Denne aktivitet er både en personlig udfordring og en samarbejdsøvelse.

Pris: 8 chf/barn og 8 chf/voksen

Vigtig information:

- En leder over 18 skal være tilstede

Udstyr:

- Lange bukser og lukkede sko (ingen sandaler)

Tidspunkt: onsdage kl. 8.30, tirsdag, torsdag og fredag kl. 14.00

Sted: på centret

Tidsforbrug: 4 timer

Mærker: High Adventure

Antal: 4-12 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/jacobs-ladder>

Aktivitet: Svævebane

Zip Wire

Beskrivelse: svæv over 70 m fra en platform i trætoppene inden du firer dig ned og prøver forfra.

Pris: 8 chf/barn og 8 chf/voksen

Vigtig information:

- Deltagerne skal kunne nå op til 170 cm med hænderne over hovedet
- En leder over 18 skal være tilstede

Udstyr:

- Lange bukser og lukkede sko (ingen sandaler)

Tidspunkt: onsdage kl. 8.30, tirsdag, torsdag og fredag kl. 14.00

Sted: på centret

Tidsforbrug: 3 timer

Mærker: High Adventure

Antal: 4-12 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/zip-wire>

Aktivitet: Oste-vandretur

Cheesery Hike

Beskrivelse: en traditionel og populær KISC hike. God udsigt og god ost.

Pris: 11 chf/barn og 11 chf/voksen

Vigtig information:

- En leder over 18 skal være tilstede

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: 8.30, ikke lørdage

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: 9 timer

Mærker: Hüttentest, Wanderrucksack, Eco, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: 4-15 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/cheesery-hike>

Aktivitet: Vandretur til Doldernhornhytten Doldernhorn Hut Hike (guided)

Beskrivelse: guidet tur. Gå op til en af de specielle, lokale hytter: Doldernhorn; og se Kanderdalen oppefra.

Pris: 11 chf/barn og 11 chf/voksen

Vigtig information:

- En leder over 18 skal være tilstede

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: tirsdag – fredag kl. 8.30

Sted: Afgang fra centret

Tidsforbrug: 2,5 time, hver vej. Afsæt en hel dag.

Mærker: Hüttentest: Wanderrucksack, Eco, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: 4-15 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/doldenhorn-hut-hike>

Aktivitet: Vandretur til Gasterntal Gasterntal Hike

Beskrivelse: dette er vores letteste guidede vandreture, ideelt for yngre spejdere. Vi tager bussen op og går tilbage til centret.

Pris: 16,50 chf/barn og 16,50 chf/voksen

Vigtig information:

- En leder over 18 skal være tilstede

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: 8.30, ikke lørdage

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: 9 timer

Mærker: Wanderrucksack, Eco, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: 4-15 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/gasterntal-hike-0>

Aktivitet: Klatring på Winteregg

Winteregg Climbing Course

Beskrivelse: den perfekte aktivitet for begyndergruppen, der gerne vil lære det elementære, eller de let øvede, der gerne vil prøve kræfter med forskellige typer af klatring. Uanset niveau, tilrettelægger staben en tur alle kan være med på og lærer jer alt om klatring.

Pris: 31 chf/barn og 31 chf/voksen

Vigtig information:

- En leder over 18 skal være tilstede
- Afholdelsen er afhængigt af vejret

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: afgang kl. 8.30, hjemme igen kl. 17. Afholdes ikke om søndagen

Sted: mødes på centret

Tidsforbrug: en dag

Mærker: High Adventure

Antal: 4-12 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/winteregg-climbing-course>

Aktivitet: Overnatning i Ueschinen hytten Overnight Ueschinen Hut Hike

Beskrivelse: en fantastisk mulighed for, at yngre spejdere kan opleve en rigtig bjerghytte. Turen er guidet.

Pris: 31 chf/barn og 31 chf/voksen

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang
- I skal selv medbringe og tilberede mad, der er køkken i hytten
- Prisen inkluderer billetter til kabelbanen
- I skal medbringe mad til jeres guide
- Hytten skal rengøres inden afgang
- I højsæsonen må I forvente at dele hytten med andre grupper

Udstyr:

- Hikeudstyr

- Lagenpose (ikke sovepose)
- Mad

Tidspunkt: afgang kl. 12.30, ikke lørdage.

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: et døgn tid, hjemme kl. 14. næste dag.

Mærker: Hüttentest, Eco, High Adventure, Swiss Explorer, Ueschinen Hut Award og KISC Challenge

Antal: 4-15 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/overnight-gfallalp-hut-hike>

Aktivitet: Overnatning i Gfallalp hytten Overnight Gfallalp Hut Hike

Beskrivelse: en fantastisk mulighed for, at yngre spejdere kan opleve en rigtig bjerghytte. Turen er guidet.

Pris: 40 chf/barn og 40 chf/voksen

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang
- I skal selv medbringe og tilberede mad, der er køkken i hytten
- I skal medbringe mad til jeres guide
- Hytten skal rengøres inden afgang
- I højsæsonen må I forvente at dele hytten med andre grupper

Udstyr:

- Hikeudstyr
- Lagenpose (ikke sovepose)
- Mad

Tidspunkt: afgang kl. 12.30, ikke lørdage.

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: et døgn tid, hjemme kl. 14. næste dag.

Mærker: Hüttentest, Eco, High Adventure, Swiss Explorer, Gfallalp Hut Award og KISC Challenge

Antal: 4-15 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/overnight-gfallalp-hut-hike>

Aktivitet: Ueschinen hike & klatr Ueschinen Hut Hike 'n' Climb

Beskrivelse: lær de elementære klatrefærdigheder og sov i Uechinen hytten natten over. Aktiviteten er rettet mod begyndere.

Pris: 40 chf/barn og 40 chf/voksen

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang
- I skal selv medbringe og tilberede mad, der er køkken i hytten
- I skal medbringe mad til jeres guide
- Hytten skal rengøres inden afgang
- I højsæsonen må I forvente at dele hytten med andre grupper

Udstyr:

- Hikeudstyr
- Lagenpose (ikke sovepose)
- Mad

Tidspunkt: kl. 14.00, ikke lørdag

Sted: afgang centret

Tidsforbrug: et døgn tid, hjemme næste dag kl. 17.00

Mærker: Ueschinenhutte Badge, Eco, High Adventure og KISC Challenge

Antal: 4-12 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/ueschinen-hut-hike-n-climb>

Aktivitet: Overnatning Hotel Steinbock Overnight Hotel Steinbock

Beskrivelse: bjerghytten er tilgængeligt via vandretur eller bus og serverer traditionelle schweiziske retter.

Pris: 44 chf/barn og 44 chf/voksen, 47 chf fre-søndag.

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang
- Der er ikke adgang til friskt vand i hytten
- Prisen inkluderer aftens- og morgenmad
- Alt affald skal med retur til KISC

Udstyr:

- Hikeudstyr
- Lagenpose

Tidspunkt: afgang eftermiddag

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: eftermiddag til næste dags formiddag

Mærker: Eco, High Adventure, KISC Challenge, Swiss Explorer og Hüttentest

Antal: 1-30 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/overnight-hotel-steinbock>

Aktivitet: Gfallalp hike & klatr Gfallalp Hut Hike 'n' Climb

Beskrivelse: udfordre dig selv med både hike og klatring i Alperne.

Pris: 50 chf/barn og 50 chf/voksen

Vigtig information:

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang
- I skal selv medbringe og tilberede mad, der er køkken i hytten
- I skal medbringe mad til jeres guide
- Hytten skal rengøres inden afgang
- I højsæsonen må I forvente at dele hytten med andre grupper

Udstyr:

- Hikeudstyr
- Lagenpose (ikke sovepose)
- Mad

Tidspunkt: afgang kl. 8.30, ikke lørdag og søndag

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: 1,5 døgn, hjemme næste dag kl. 17.00

Mærker: Gfallalp Hut Award, Eco, High Adventure og Hüttentest

Antal: 4-12 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/gfallalp-hut-hike-climb>

Aktivitet: Oeschinensee Vandretur uden for stierne Oeschinensee Cross Trail

Beskrivelse: oplev naturen rundt om og højt oppe over Oeschinensee søen.

Pris: 55 chf/barn og 55 chf/voksen

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen

- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang
- Aktiviteten udbydes eksternt

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: kl. 9

Sted: Kandersteg

Tidsforbrug: 1 dag

Mærker: High Adventure og Swiss Explorer

Antal: 11-20 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/oeschinensee-cross-trail>

Aktivitet: River Rafting på Simme

Simme River Rafting

Beskrivelse: den perfekte introduktion til river rafting. Floden Simme starter med adskillige små forhindringer, der giver aktion og sug i maven, den nederste del af floden byder på bjergtagende udsigt og forskellige landskaber. Inden afgang gennemgås sikkerheden og padle-metoder.

Pris: 98 chf/barn og 98 chf/voksen + transport. 104 chf. på søndage.

Vigtig information:

- Minimum højde 130 cm og maks. vægt 120 kg.
- Deltagerne skal være fortrolige med vand
- En leder over 18 skal være tilstede
- Mulighed for transport af tasker fra Boltigen til Därstetten
- Aktiviteten udbydes eksternt

Udstyr:

- Badetøj og håndklæde
- Varmt tøj til efter turen
- Solcreme
- Leder skal medbringe mobiltelefon

Tidspunkt: kl. 10 og kl. 13

Sted: starter i Boltigen, ender i Därstetten

Tidsforbrug: ca. 3 timer + transport

Mærker: High Adventure

Antal: 5-40 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/simme-river-rafting>

Aktivitet: Jungfrauoch og Eiger dagstur Jungfrauoch & Eiger Trail Day Trip

Beskrivelse: rejs op på toppen af Europa og beundre Alperne og Aletsch gletsjeren.

Pris: 125 chf/barn og 190 chf/voksen

Vigtig information:

- Vejret kan svinge meget, vær forberedt.
- En leder over 18 skal være tilstede
- Aktiviteten udbydes eksternt

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: kl. 7.15

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: 12 timer

Mærker: Eco, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: 16-80 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/jungfrauoch-eiger-trail-day-trip>

Fra 12 år

Aktivitet: Alpschelehubel

Beskrivelse: en moderat vandretur gennem skoven til Ueschinen-dalen og det smukke udsigtspunkt over Kandersteg.

Pris: gratis

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: morgen/formiddag

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: 7 timer

Mærker: Wanderrucksack, Eco, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: 1-15 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/alpschelehubel>

Aktivitet: Vandretur til Gemmi-passet Gemmipass Hike

Beskrivelse: gå fra Kandersteg til Gemmi-passet og nyd den spektakulære udsigt over Leukerbad.

Pris: gratis

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: morgen

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: 9 timer

Mærker: Hüttentest, Eco, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: 1-25 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/gemmipass-hike>

Aktivitet: Vandretur til Jegertosse Jegertosse Hike

Beskrivelse: Vandreturen til Jegertosse er udfordrende, men du ender med en fantastisk udsigt over Kanderdalen og til alpetoppene Balmhorn (3.698 m) og Altels (3.629 m).

Pris: gratis

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: morgen

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: 6 timer

Mærker: Wanderrucksack, Eco, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/jegertosse-hike>

Aktivitet: Vandretur til Schwarenbach Schwarenbach Hike

Beskrivelse: en vandretur gennem to smukke dale, med fantastisk varierende natur rute-udfordringer. Vi anbefaler, at I tager Sunnbüel kabelbane op.

Pris: gratis

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: morgen/formiddag

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: 6 timer

Mærker: Hüttentest, Eco, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: 1-15 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/schwarenbach-hike>

Aktivitet: Vandretur til Schwarzgrätli

Schwarzgrätli Hike

Beskrivelse: tag Sunnbüel kabelbane op i højden og fortsæt til det historiske Schwarenbach bjergshotel og fortsæt op over Schwarzgrätli-passet, et udsat og udfordrende pas, fortsæt ned gennem Ueschinen dalen inden turen går retur til centret.

Pris: gratis

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: kl. 8.30

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: 7 timer

Mærker: Hüttentest, Eco, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: 1-15 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/schwarzgratli-hike>

Aktivitet: Messengers of Peace Workshop

Beskrivelse: på denne workshop lærer I om Messengers of Peace-projektet på en sjov og interaktiv tur rundt på centret og planlægger jeres eget projekt til gennemførelse der hjemme.

Pris: 3 chf/barn og 3 chf/voksen

Vigtig information:

- En leder over 18 skal være tilstede

Tidspunkt: kl. 9 og 14.30, ikke søndag morgen

Sted: på centret

Tidsforbrug: 2 timer

Mærker: International Friendship

Antal: 4-20 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/messenger-peace-workshop>

Aktivitet: Overnatning i Gfallalp hytten Overnight Gfallalp Hut

Beskrivelse: en fantastisk mulighed for at yngre spejdere kan opleve en rigtig bjerghytte. Vi anbefaler, at I tager bussen til Selden og går der fra.

Pris: 20 chf/barn og 20 chf/voksen

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang
- I skal selv medbringe og tilberede mad, der er køkken i hytten
- I skal medbringe mad til jeres staben
- Hytten skal rengøres inden afgang
- I højsæsonen må I forvente at dele hytten med andre grupper

Udstyr:

- Hikeudstyr
- Lagenpose (ikke sovepose)
- Mad

Tidspunkt: afgang kl. 14

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: et døgn tid, hjemme kl. 12. næste dag.

Mærker: Hüttentest, Gfallalp Hut Award, Eco, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: 4-43 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/overnight-gfellalp-hut>

Aktivitet: Adventure Park Adelboden

Beskrivelse: tilbring dagen i trætoppene. Adelboden tilbyder adskillige ruter og svævebaner, den længste er 320 m.

Pris: 35 chf/barn og 35 chf/voksen

Vigtig information:

- Informer guiden, hvis nogle af deltagerne har læringsvanskeligheder, sygdomme eller har modtaget lægebehandling for nyligt
- En leder over 18 skal være tilstede
- Aktiviteten udbydes eksternt

Udstyr:

- Komfortabelt tøj og kraftigt fodtøj

Tidspunkt: formiddag eller eftermiddag

Sted: Adelboden

Tidsforbrug: 3-4 timer plus transport

Mærker: High Adventure og Swiss Explorer

Antal: 1-50 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/adventure-park-adelboden>

Aktivitet: Mountainbike

Mountain Bike

Beskrivelse: oplev Kandersteg og dalen på cykel.

Pris: 44 chf/barn og 44 chf/voksen

Vigtig information:

- Hjelm er inkluderet i lejen og skal benyttes
- En leder over 18 skal være tilstede
- Aktiviteten udbydes eksternt

Tidspunkt: kl. 9

Sted: Kandersteg

Tidsforbrug: 8 timer

Antal: 1-25 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/mountain-bike>

Aktivitet: Overnatning Doldernhorn hytten Overnight Doldernhorn Hut

Beskrivelse: gå op til en af de meget specielle lokale hytter: Doldernhorn

Pris: 45 chf/barn og 45 chf/voksen

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang
- Der er ikke adgang til friskt vand i hytten
- Prisen inkluderer aftens- og morgenmad
- Alt affald skal med retur til KISC

Udstyr:

- Hikeudstyr
- Lagenpose

Tidspunkt: efter frokost, ikke lørdage

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: eftermiddag til næste dags formiddag

Mærker: Wanderrucksack, Eco, High Adventure, Swiss Explorer, KISC Challenge og Hüttentest

Antal: 1-25 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/overnight-doldenhorn-hut-0>

Aktivitet: Chäligang Via Ferrata

Beskrivelse: gå og klatr langs med bjergvæggen og nyd udsigten og vandfaldene.

Pris: 59 chf/barn og 59 chf/voksen

Vigtig information:

- Informer guiden, hvis nogle af deltagerne har læringsvanskeligheder, sygdomme eller har modtaget lægebehandling for nyligt
- En leder over 18 skal være tilstede
- Aktiviteten udbydes eksternt

Udstyr:

- Komfortabelt tøj
- Solidt fodtøj

Tidspunkt: kl. 9.00

Sted: Adelboden

Tidsforbrug: 3 timer plus transport

Mærker: High Adventure og Swiss Explorer

Antal: 4-30 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/chaligang-ferrata>

Aktivitet: Overnatning på Hotel Schwarenbach Overnight Hotel Schwarenbach

Beskrivelse: en komfortabel overnatning på turen til Gemmi-passet med en dejlig udsigt. En af vores letteste ture, kun to timer fra Sunnbüel kabelbane.

Pris: 48 chf/barn og 61 chf/voksen

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang
- Der er ikke adgang til friskt vand i hytten
- Prisen inkluderer aftens- og morgenmad
- Alt affald skal med retur til KISC

Udstyr:

- Hikeudstyr
- Lagenpose

Tidspunkt: eftermiddag

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: eftermiddag til næste dags frokost

Mærker: Hüttentest, Eco, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: 6-35 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/overnight-hotel-schwarenbach>

Aktivitet: Adelboden Trotti Bikes

Beskrivelse: tilbring dagen på en "trotti-bike". Et løbehjul med mountainbikehjul og -styr. Tag kabelbanen op og nyd nedturen på din trotti-bike. Adelboden har et stort netværk af skilifte og ruter.

Pris: 67 chf/barn og 67 chf/voksen

Vigtig information:

- Gavekort på 20 chf til frokost, busbilletter og liftkort er inkluderet i lejen
- En leder over 18 skal være tilstede
- Hjelme er inkluderet i lejen og skal bruges. Pas på farten under nedkørsel og tjek bremserne inden afgang.
- Aktiviteten udbydes eksternt

Tidspunkt: kl. 9.00

Sted: bus fra Kandersteg station

Tidsforbrug: 1 dag, inkl. transport

Mærker: Swiss Explorer

Antal: 1-50 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/adelboden-trotti-bikes>

Aktivitet: Chäligang Via Ferratas & Adventure Park Combo

Beskrivelse: gå og klatr langs med bjergvæggen og nyd udsigten og vandfaldene, efter frokost besøger I Adelboden Adventure Park. Adelboden tilbyder adskillige ruter og svævebaner, den længste er 320 m.

Pris: 79 chf/barn og 79 chf/voksen

Vigtig information:

- Informer guiden, hvis nogle af deltagerne har læringsvanskeligheder, sygdomme eller har modtaget lægebehandling for nyligt
- En leder over 18 skal være tilstede
- Aktiviteten udbydes eksternt

Udstyr:

- Komfortabelt tøj
- Solidt fodtøj

Tidspunkt: kl. 9.00

Sted: Adelboden

Tidsforbrug: 8 timer plus transport

Mærker: Swiss Explorer

Antal: 6-50 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/chaligang-ferrata-adventure-park-combo>

Aktivitet: Let Kløft-klatrung i Interlaken Canyoning Easy - Interlaken

Beskrivelse: brug formiddagen på at rappelle, glide og klatre ned i Saxeten kløften langs med floden, denne kløft giver en god og sjov introduktion til kløft-klatrung.

Pris: 109 chf/barn og 109 chf/voksen, 116 chf lørdage

Vigtig information:

- Minimums højde 130 cm, maks. vægt 125 kg.
- Alle deltagere skal være fortrolige med vand
- Opbevaring af tasker er inkluderet
- En leder over 18 skal være tilstede
- Aktiviteten udbydes eksternt

Udstyr:

- Badetøj og håndklæde
- Solcreme
- Varmt tøj til efter turen

Tidspunkt: kl. 10 og 14

Sted: Interlaken

Tidsforbrug: 3,5 timer + transport

Mærker: High Adventure og Swiss Explorer

Antal: 5-24 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/canyoning-easy-interlaken>

Aktivitet: Kløft-kltring og High Robes-kombi Canyoning & High Robes Combo

Beskrivelse: brug formiddagen på at rappelle, glide og klatre ned i Saxeten kløften langs med floden, efter frokost udfordrer I hinanden i trætoppene.

Pris: 119 chf/barn og 119 chf/voksen, 129 chf lørdage

Vigtig information:

- Minimums højde 140 cm, maks. vægt 125 kg.
- Alle deltagere skal være fortrolige med vand
- Transport af tasker er inkluderet
- En leder over 18 skal være tilstede
- Aktiviteten udbydes eksternt

Udstyr:

- Badetøj og håndklæde
- Solcreme
- Varmt tøj til efter turen
- Lukkede og kraftige sko
- Frokost

Tidspunkt: kl. 10

Sted: Interlaken

Tidsforbrug: 5 timer + transport

Mærker: High Adventure og Swiss Explorer

Antal: 5-24 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/canyoning-high-ropes-combo>

Fra 14 år

Aktivitet: Unesco Service Projekt

Unesco Service Project

Beskrivelse: bliv en "verdensarv-værge". Hjælp med at passe på Alperne sammen med de lokale. Det kan f.eks. at fjerne invasive arter eller rydde stier og marker efter stenskred.

Pris: gratis

Vigtig information:

- Transport er inkluderet i prisen
- Centret udleverer handsker
- En leder over 18 skal være tilstede

Udstyr:

- Arbejdstøj
- Vand til en dag

Tidspunkt: kl. 8.30

Sted: mødested på centret

Tidsforbrug: 8-9 timer

Mærker: Eco

Antal: 8-31

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/unesco-service-project>

Aktivitet: Untertatelishorn

Beskrivelse: fra Untertatelishorn er der en fantastisk panorama udsigt og kig til Gasterntal og Kandersteg

Pris: gratis

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: kl. 8.30

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: 7 timer

Mærker: Wanderrucksack, Eco, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: 1-15 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/untertatelishorn>

Aktivitet: Vandretur til Bunderspitz

Bunderspitz Hike

Beskrivelse: tag kabelbanen og vandr op til Bunderspitz. Her er der udsigt over Adelboden området og dets fantastiske landskab. Efter en vandretur i mellem dalene går turen tilbage til centret.

Pris: gratis

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: morgen

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: 10 timer

Mærker: Wanderrucksack, Eco, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: 1-25 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/bunderspitz-hike-0>

Aktivitet: Vandretur til Fründen Hut

Fründen Hut Hike

Beskrivelse: en bjerghytte højt over Oeschinensee søen og lige under Fründen gletsjeren.

Pris: gratis

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: morgen

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: 9 timer

Mærker: Hüttentest, Eco, Swiss Explorer, High Adventure og KISC Challenge

Antal: 1-60 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/frunden-hut-hike>

Aktivitet: Vandretur Gällihorn **Gällihorn Hike**

Beskrivelse: en tandformet klippetop, der dominerer udsynet mod den sydlige del af Kanderdalen.

Pris: gratis

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: morgen

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: 9 timer

Mærker: Wanderrucksack, Eco, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: 1-15 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/gallihorn-hike>

Aktivitet: Vandretur til Lötschenpasset **Lötschenpass Hike**

Beskrivelse: tag en uforglemmelig tur over Lötschenpasset. Hjemturen foregår med tog og bus fra bunden af dalen.

Pris: gratis

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: morgen

Sted: bus fra Kandersteg station

Tidsforbrug: 11 timer

Mærker: Wanderrucksack, Hüttentest, Swiss Explorer, KISC Challenge, High Adventure og Eco

Antal: 1-20 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/lotschenpass-hike>

Aktivitet: Vandretur til Our Chalet Our Chalet Hike (WAGGGS World Center)

Beskrivelse: besøg pigespejdernes KISC. Tag kabelbanen op til Allmenalp og forsæt til Adelboden og besøg pigespejdernes internationale spejdercenter. Tag bussen tilbage til centret.

Pris: gratis

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: morgen

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: 8 timer

Mærker: Eco, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: 1-15 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/our-chalet-hike-wagggs-world-centre>

Aktivitet: Vandretur til Bunderspitz Bunderspitz Hike

Beskrivelse: tag kabelbanen og vandr op til Bunderspitz. Her er der udsigt over Adelboden området og dets fantastiske landskab. Efter en vandretur i mellem dalene går turen tilbage til centret.

Pris: 18 chf/barn og 18 chf/voksen

Vigtig information:

- Prisen er inklusiv transport
- En leder over 18 skal være tilstede

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: kl. 7.30, ikke man-, lør- og søndage

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: 10 timer

Mærker: Wanderrucksack, Eco, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: 4-12 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/bunderspitz-hike>

Aktivitet: Vandretur til Lötschenpass Lötschenpass Hike

Beskrivelse: tag en uforglemmelig tur over Lötschenpasset. Hjemturen foregår med tog og bus fra bunden af dalen.

Pris: 35 chf/barn og 35 chf/voksen

Vigtig information:

- Prisen inkluderer transport
- En leder over 18 skal være tilstede

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: kl. 7.30, ikke man-, lør- og søndag

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: 11 timer

Mærker: Wanderrucksack, Hüttentest, Eco, Swiss Explorer, High Adventure og KISC Challenge

Antal: 4-12 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/lotschenpass-hike-0>

Aktivitet: De tre dale-hike Three Valleys Hike

Beskrivelse: en ægte alpin vandre-oplevelse, se tre dale fra forskellige højder og sider.

Pris: 40 chf/barn og 40 chf/voksen

Vigtig information:

- Prisen inkluderer transport
- En leder over 18 skal være tilstede
- I skal selv medbringe og tilberede mad, der er køkken i hytten
- I skal medbringe mad til jeres guide
- Hytten skal rengøres inden afgang
- I højsæsonen må I forvente at dele hytten med andre grupper

Udstyr:

- Hikeudstyr
- Lagenpose

Tidspunkt: kl. 14, ikke lørdage

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: hjemme næste dag til aftensmad

Mærker: Ueschinen Hut Award, Hüttentest, Wanderrucksack, Swiss Explorer, KISC Challenge, High Adventure og Eco

Antal: 4-12 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/three-valleys-hike>

Aktivitet: Aare Tubing (ikke-guidet) Aare Tubing (Self-guided)

Beskrivelse: flyd med strømmen ned af Aare floden i en specialdesignet badering.

Pris: 45 chf/barn og 45 chf/voksen

Vigtig information:

- Våddragt kan lejes for 10 chf stk.
- Minimum højde 145 cm, maks. vægt 125 kg.
- En leder over 18 skal være tilstede
- Aktiviteten udbydes eksternt
- Alle deltagere skal være fortrolige med strømmende vand

Udstyr:

- Badetøj og håndklæde
- Varmt tøj til efter turen
- Solcreme

Tidspunkt: kl. 10.00, ikke weekender

Sted: start Uttigen, slut Bern

Tidsforbrug: 4 timer, plus transport

Mærker: High Adventure

Antal: 1-20 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/aare-tubing-self-guided>

Aktivitet: Hike og Klatring – de tre dale Three Valleys Hike'n'Climb

Beskrivelse: vandretur og bjergklatring i en tur. Vi overnatter i Ueschinen hytten og nyder udsigten over de tre dale.

Pris: 50 chf/barn og 50 chf/voksen

Vigtig information:

- Prisen inkluderer transport
- En leder over 18 skal være tilstede
- I skal selv medbringe og tilberede mad, der er køkken i hytten
- I skal medbringe mad til jeres guide
- Hytten skal rengøres inden afgang
- I højsæsonen må I forvente at dele hytten med andre grupper

Udstyr:

- Hikeudstyr
- Lagenpose
- Mad

Tidspunkt: 8.30, ikke lør- og søndag

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: morgen til næste dags aften

Mærker: Ueschinen Hut Award, High Adventure, KISC Challenge og Hüttentest

Antal: 4-12 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/three-valleys-hikenclimb>

Aktivitet: Overnatning Fründen hytten Overnight Fründen Hut

Beskrivelse: tilbring natten på kanten af Fründen gletsjeren med udsigt over den smukke Oeschinensee sø.

Pris: 52 chf/barn og 52 chf/voksen

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang
- Der er ikke adgang til friskt vand i hytten
- Prisen inkluderer aftens- og morgenmad
- Alt affald skal med retur til KISC

Udstyr:

- Lagenpose
- Hikeudstyr

Tidspunkt: efter frokost, ikke lørdag

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: 1 døgn

Mærker: Eco, High Adventure, Swiss Explorer, KISC Challenge og Hüttentest

Antal: 1-60 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/overnight-frunden-hut>

Aktivitet: Overnatning Lötschenpasset Overnight Lötschenpass Hike

Beskrivelse: tag en uforglemmelig tur over Lötschenpasset. Hjemturen foregår med tog og bus fra bunden af dalen.

Pris: 52 chf/barn og 52 chf/voksen

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang
- Der er ikke adgang til friskt vand i hytten
- Prisen inkluderer aftens- og morgenmad
- Alt affald skal med retur til KISC

Udstyr:

- Hikeudstyr
- Lagenpose
- frokost

Tidspunkt: kl. 9.30, ikke lørdag og søndag

Sted: bus fra centret

Tidsforbrug: 1,5 døgn, hjemme til aftensmad

Mærker: Eco, High Adventure, Swiss Explorer, Wanderrucksack, KISC Challenge og Hüttentest

Antal: 4-12

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/overnight-lotschenpass-hike>

Aktivitet: Hike til Bunderspitz og de tre dale Bunderspitz & 3 Valleys Combo Hike

Beskrivelse: denne aktivitet vil med sikkerhed vise dig det bedste ved de schweiziske alper. Bjerger og dale, hytter og toppe. Udover at lede jer vil jeres guide lære jer en masse om området og naturen.

Pris: 53 chf/barn og 53 chf/voksen

Vigtig information:

- I skal selv medbringe og tilberede mad, der er køkken i hytten
- I skal medbringe mad til jeres guide

- Hytten skal rengøres inden afgang
- I højsæsonen må I forvente at dele hytten med andre grupper
- En leder over 18 skal være tilstede

Udstyr:

- Hikeudstyr
- Lagenpose (ikke sovepose)
- Mad

Tidspunkt: kl. 7.30, ikke lør- og søndage

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: fra morgen til næste dags aften

Mærker: Hüttentest, Wanderrucksack, Eco, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: 4-12

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/bunderspitz-three-valleys-combo-hike>

Aktivitet: Hike til Lötschenpasset

Overnight Lötschenpass Hut

Beskrivelse: tag en uforglemmelig tur over Lötschenpasset. Hjemturen foregår med tog og bus fra bunden af dalen.

Pris: 53 chf/barn og 53 chf/voksen, 75 chf lørdag

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang
- Der er ikke adgang til friskt vand i hytten
- Prisen inkluderer aftens- og morgenmad
- Alt affald skal med retur til KISC

Udstyr:

- Hikeudstyr
- Lagenpose
- frokost

Tidspunkt: kl. 8.30

Sted: bus fra centret

Tidsforbrug: fra morgen til næste dags frokost

Mærker: Eco, High Adventure, Swiss Explorer, KISC Challenge og Hüttentest

Antal: 1-30

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/overnight-lotschenpass-hut>

Aktivitet: Hike Blüemlisalp Hytten

Overnight Blüemlisalp Hytten

Beskrivelse: denne hike kræver god form. Turen går gennem en stor variation af alpine landskaber; søer, landbrug og gletsjere.

Pris: 56 chf/barn og 56 chf/voksen

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang
- Der er ikke adgang til friskt vand i hytten
- Prisen inkluderer aftens- og morgenmad
- Alt affald skal med retur til KISC

Udstyr:

- Hikeudstyr
- Lagenpose
- frokost

Tidspunkt: 8.30, ikke weekender

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: 1 døgn og frem til frokost næste dag

Mærker: Eco, Hüttentest, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: 6-40 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/overnight-bluemlisalp-hut>

Aktivitet: Aare Tubing

Beskrivelse: flyd med strømmen ned af Aare floden i en specialdesignet badering.

Pris: 75 chf/barn og 75 chf/voksen

Vigtig information:

- Våddragt kan lejes for 10 chf stk.
- Minimum højde 145 cm, maks. vægt 125 kg.
- Tasker/bagage bliver bragt fra start til slut
- En leder over 18 skal være tilstede
- Aktiviteten udbydes eksternt
- Alle deltagere skal være fortrolige med strømmende vand

Udstyr:

- Badetøj og håndklæde
- Varmt tøj til efter turen

- Solcreme

Tidspunkt: kl. 10.00, ikke weekender

Sted: start Uttigen, slut Bern

Tidsforbrug: 4 timer, plus transport

Mærker: High Adventure

Antal: 1-20 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/aare-tubing>

Aktivitet: Hike til Lötschenpasset

Lötschenpass Hut Overnight Hike

Beskrivelse: tag en uforglemmelig tur over Lötschenpasset. Hjemturen foregår med tog og bus fra bunden af dalen.

Pris: 90 chf/barn og 90 chf/voksen

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang
- Der er ikke adgang til friskt vand i hytten
- Prisen inkluderer aftens- og morgenmad og transport
- Alt affald skal med retur til KISC

Udstyr:

- Hikeudstyr
- Lagenpose
- frokost

Tidspunkt: kl. 7.30, ikke lørdag og søndag

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: fra morgen til næste dags eftermiddag

Mærker: Eco, High Adventure, Swiss Explorer, KISC Challenge, Wanderrucksack og Hüttentest

Antal: 4-12

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/lotschenpass-hut-overnight-hike>

Aktivitet: River Rafting Lütschine

Lütschine River Rafting

Beskrivelse: turen starter under Eiger, hvor flodens klasse 3-4 hvirvelstrømme er perfekte for dem, der ønsker en udfordring. De regnes blandt de bedste i Schweiz.

Pris: 109 chf/barn og 109 chf/voksen, 116 chf lørdage

Vigtig information:

- Deltagerne skal være kompetente svømmere
- Minimum højde 145 cm, maks. vægt 125 kg.
- Tasker/bagage bliver bragt fra start til slut
- En leder over 18 skal være tilstede
- Aktiviteten udbydes eksternt

Udstyr:

- Badetøj og håndklæde
- Varmt tøj til efter turen
- Solcreme

Tidspunkt: kl. 10 og 14.

Sted: Interlaken

Tidsforbrug: 3-4 timer

Mærker: High Adventure

Antal: 5-40 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/lutschine-river-rafting>

Aktivitet: Rafting og High Robes Kombi Rafting & High Robes Combo

Beskrivelse: nyd en dag med action, rafting på Lütschine og klatring i trætoppene.

Pris: 119 chf/barn og 119 chf/voksen, 129 chf lørdag

Vigtig information:

- Deltagerne skal være kompetente svømmere, i god fysisk form og ikke have højdeskræk
- Minimum højde 145 cm, maks. vægt 125 kg.
- Tasker/bagage bliver bragt fra start til slut
- En leder over 18 skal være tilstede
- Aktiviteten udbydes eksternt

Udstyr:

- Badetøj og håndklæde
- Varmt tøj til efter turen
- Solcreme
- Frokost
- Solide sko

Tidspunkt:

Sted: Interlaken

Tidsforbrug: 6-7 timer + transport

Mærker: High Adventure

Antal: 5-40 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/rafting-high-ropes-combo>

Aktivitet: Kløftklatring Øvede – Grimsel Canyoning Advanced - Grimsel

Beskrivelse: kløftklatring for dem, der vil have en udfordring.

Pris: 144 chf/barn og 144 chf/voksen, 152 chf i weekender

Vigtig information:

- Deltagerne skal være kompetente svømmere, være i god form og må ikke have højdeskræk
- Våddragter kan lejes for 10 chf stk.
- Minimum højde 145 cm, maks. vægt 125 kg.
- Tasker/bagage bliver bragt fra start til slut
- En leder over 18 skal være tilstede
- Aktiviteten udbydes eksternt

Udstyr:

- Badetøj og håndklæde
- Varmt tøj til efter turen
- Solcreme

Tidspunkt: kl. 10 og 13.30

Sted: Interlaken

Tidsforbrug: 4,5 timer + transport

Mærker: High Adventure og Swiss Explorer

Antal: 5-24 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/canyoning-advanced-grimsel>

Aktivitet: River Rafting Aare floden Unguided Rafting – Aare River

Beskrivelse: flyd ned af Aare floden i en gummibåd og nyd det fantastiske sceneri, strømmen fører jer til endestationen, så padling er ikke nødvendigt.

Pris: 150 chf pr. båd

Vigtig information:

- Deltagerne skal være kompetente svømmere
- Våddragter kan lejes for 10 chf stk.

- Minimum højde 145 cm, maks. vægt 125 kg.
- Tasker/bagage bliver bragt fra start til slut
- En leder over 18 skal være tilstede
- Aktiviteten udbydes eksternt

Udstyr:

- Badetøj og håndklæde
- Varmt tøj til efter turen
- Solcreme

Tidspunkt: kl. 10-14, ikke lør.- og søndage

Sted: start i Uttigen og slut i Bern

Tidsforbrug: 4 timer + transport

Mærker: KISC Challenge

Antal: 1-20 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/unguided-rafting-aare-river>

Aktivitet: Gletsjer Workshop

Snow & Ice Glacier Workshop

Beskrivelse: nyd den fantastiske udsigt omkring Oeschinensee søen og ankom i tide til solnedgangen ved Fründen hytten (2.562 m). På anden dagen sætter vi fokus på gletsjervandring – og redning.

Pris: 160 chf/barn og 160 chf/voksen

Vigtig information:

- prisen inkluderer overnatning, aftens- og morgenmad, plus biletter til kabelbanen
- En leder over 18 skal være tilstede
- Der er ikke drikkevand i hytten
- Frokost kan købes i hytten

Udstyr:

- Hikeudstyr
- Lagenpose
- Mad

Tidspunkt: kl. 12.30

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: fra frokost til næste dags aften

Mærker: Hüttentest, Eco, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: 4-12 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/snow-ice-glacier-workshop>

Aktivitet: River Rafting og Kløftklatring kombi Rafting & Canyoning Combo

Beskrivelse: dobbelt op på sjov.

Pris: 189 chf/barn og 189 chf/voksen, 209 chf lørdag

Vigtig information:

- Deltagerne skal være fortrolige med vand
- Transport af tasker fra start til slut
- En leder over 18 skal være tilstede
- Aktiviteten udbydes eksternt

Udstyr:

- Badetøj og håndklæde
- Varmt tøj til efter turen
- Solcreme
- Frokost

Tidspunkt: kl. 10

Sted: Interlaken

Tidsforbrug: 7 timer + transport

Mærker: High Adventure

Antal: 5-24 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/rafting-canyoning-combo>

Aktivitet: Sne og Is udfordring Snow & Ice Challenge

Beskrivelse: Vandretur til Fründen hytten og aktiviteten "Gletsjer Workshop", på anden dagen kan I vælge mellem en klatreaktivitet eller at udforske gletsjeren grundigere.

Pris: 200 chf/barn og 200 chf/voksen

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang
- Der er ikke adgang til friskt vand i hytten
- Prisen inkluderer aftens- og morgenmad
- Alt affald skal med retur til KISC

Udstyr:

- Lagenpose
- Hikeudstyr

- Frokost

Tidspunkt: kl. 7.30, ikke lør- og søndag

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: 1,5 døgn

Mærker: Eco, Hüttentest, Swiss Explorer, High Adventure og KISC Challenge

Antal: 4-12 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/snow-ice-challenge>

Fra 16 år

Aktivitet: Leder-kommen-sammen Leaders' Gathering

Beskrivelse: alle ledere er inviteret til denne sociale og informative aktivitet. I vil få tips og tricks til jeres ophold. Staben er tilstede og kan vejlede eller du kan få en snak med os.

Pris: gratis

Vigtig information:

- Alle ledere opfordres kraftigt til at deltage

Udstyr:

- Papir og blyant

Tidspunkt: mandag kl. 20.00

Sted: på centret

Tidsforbrug: 45 minutter

Mærker: International Friendship og KISC Challenge

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/leaders-gathering>

Aktivitet: Ueschinengrat Ueschinengrat

Beskrivelse: vandreturen er alsidig og udfordrende.

Pris: gratis

Vigtig information:

- Kort kan fås i receptionen
- Husk at udfylde route card inden afgang og tjek ruteforholdene inden afgang

Udstyr:

- Hikeudstyr

Tidspunkt: morgen

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: 10 timer

Mærker: Wanderrucksack, Eco, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: 1-15 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/ueschinengrat>

Aktivitet: Allmenalp Via Ferrata

Beskrivelse: klatr langs bjergvæggen, ca. 350 m, gå over wire-broer og kryds Allmenalp-vandfaldet. Det hele ledet af en professionel guide. Efter turen tager i kabelbanen ned og kan nyde udsigten over Kanderdalen.

Pris: 150 chf/voksen, inkl. enkeltbillet til kabelbanen

Vigtig information:

- Alle deltagere skal være komfortable med højder – ingen højdeskræk
- Informer guiden, hvis nogle af deltagerne har læringsvanskeligheder, sygdomme eller har modtaget lægebehandling for nyligt
- En leder over 18 skal være tilstede
- Aktiviteten udbydes eksternt

Udstyr:

- Rygsæk
- Solide sko
- Sportstøj
- Vand, frokost og snacks

Tidspunkt: formiddag

Sted: Allmenalp kabelbane

Tidsforbrug: 4 timer

Mærker: High Adventure og Swiss Explorer

Antal: 3-5

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/allmenalp-ferrata>

Aktivitet: Hike til Blüemlisalp gletsjeren Blüemlisalp Glacier Tour

Beskrivelse: hike fra Oeschinensee til Blüemlisalp hytten (2.840 m). Lær om gletsjer-vandring når guiden tager jer med på tur til og på den imponerende Blüemlisalp gletsjer.

Pris: 179 chf/voksen

Vigtig information:

- Prisen inkluderer biletter til kabelbanen, overnatning, aftensmad og morgenmad.
- Alle deltagere skal være i god form
- Informer guiden, hvis nogle af deltagerne har læringsvanskeligheder, sygdomme eller har modtaget lægebehandling for nyligt

- En leder over 18 skal være tilstede
- Aktiviteten udbydes eksternt

Udstyr:

- Hikeudstyr
- Lagenpose
- Frokost

Tidspunkt: afgang 8.30

Sted: afgang fra centret

Tidsforbrug: 2 dage

Mærker: Eco, Hüttentest, High Adventure, Swiss Explorer og KISC Challenge

Antal: 6-12 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/bluemlisalp-glacier-tour>

Aktivitet: Udfordrende kløft-klatrung Canyoning Ultimate – Chli Shliere

Beskrivelse: denne aktivitet er fysisk udfordrende og teknisk, men fantastisk underholdende.

Pris: 189 chf/voksen

Vigtig information:

- Alle deltagere skal være i god, fysisk form. Være meget fortrolige med vand og ikke være bange for højder
- Transport af tasker fra start til slut er inkluderet
- En leder over 18 skal være tilstede
- Aktiviteten udbydes eksternt

Udstyr:

- Badetøj og håndklæde
- Varmt tøj til efter turen
- Solcreme

Tidspunkt: kl. 9.00

Sted: Interlaken

Tidsforbrug: 8 timer plus transport

Mærker: High Adventure og Swiss Explorer

Antal: 5-24 personer

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/canyoning-ultimate-chli-shliere>

Fra 18 år

Aktivitet: Lejrbål for Rovere

Rover's Campfire Yarn

Beskrivelse: lær om spejderbevægelsens indflydelse på verden og opdag ligheder og forskelle på rovere fra andre lande. Reflekter og del dine tanker med de andre rovere, under overskriften "Gør verden bedre". Vi slutter af med et lejrbål sammen med vores nye venner.

Pris: gratis

Tidspunkt: onsdag kl. 19.30

Sted: på centret

Tidsforbrug: 1,5 timer

Mærker: KISC Challenge og International Friendship

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/rovers-campfire-yarn>

Aktivitet: Paraglidning

Paraglidning Flights

Beskrivelse: Nyd udsigten over Kanderdalen mens du svæver gennem luften.

Pris: 160 chf/voksen, inkl. billet til kabelbanen

Vigtig information:

- Informer guiden, hvis nogle af deltagerne har læringsvanskeligheder, sygdomme eller har modtaget lægebehandling for nyligt
- Aktiviteten udbydes eksternt

Udstyr:

- Vandrestøvler med ankelstøtte
- Varmt tøj, hue og handsker
- Solbriller

Tidspunkt: afhænger af vejr og vind på dagen

Sted: Allmenalp

Tidsforbrug: 1,5 timer

Antal: ubegrænset

Link: <https://www.kisc.ch/programme-adventure/paragliding-flights>

